

Дать кровь – спасти жизнь!

Донорство в Тюменском государственном медицинском университете

Донорство крови (от лат. donare — «дарить») и её компонентов — добровольная сдача крови и её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов. Клиническое использование донорской крови и её компонентов связано с трансфузией реципиенту в лечебных целях и созданием запасов донорской крови и её компонентов. Она используется также в научно-исследовательских и образовательных целях; в производстве компонентов крови, лекарственных средств и медицинских изделий.

Кровь – ценный человеческий материал. Пока еще нигде в мире, не научились синтезировать полноценную кровь. Донорство – категория нравственная. Правильное понимание своего гражданского долга, бескорыстие, чувство коллективизма – эти черты присущи людям, дающим кровь для спасения больных. Донорство – это «тихий подвиг» во имя других. Донорское движение охватывает всех, кому небезразлична судьба окружающих, тех, кто стремится спасти жизни, сдавая собственную кровь, кто тратит время и силы на организацию Дней донора, рассказывает о донорстве своим друзьям и близким. Ежегодно 8 мая отмечается Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца, а 20 апреля в России – Национальный день донора.



С момента образования Тюменского медицинского института (в настоящее время Тюменский государственный медицинский университет - ТюмГМУ) делиться своей кровью стало для студентов и сотрудников доброй традицией. Ежегодно проводилось 2 дня донора. За год около 3000 студентов, при числе обучающихся чуть более 3000, сдавали от 1000 л до 2000 л и более крови. Наш медицинский институт был в числе лидеров по донорству в Советском Союзе. В 1986 году обществом Красного Креста и

Красного Полумесяца СССР была вручена настольная медаль имени Н.И. Пирогова» как лучшему институту в СССР по донорству.



Организацией донорства в институте занималось общество Красного Креста. С 1967 г. в течение почти 25 л. председателем первичной организации общества Красного Креста был Юрий Тихонович Новиков.

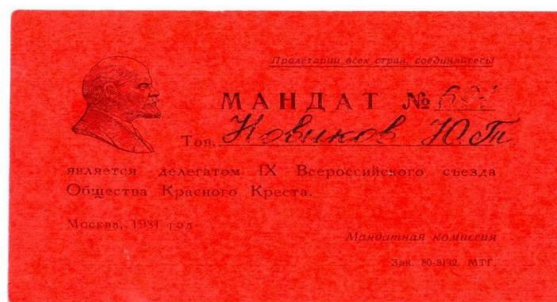
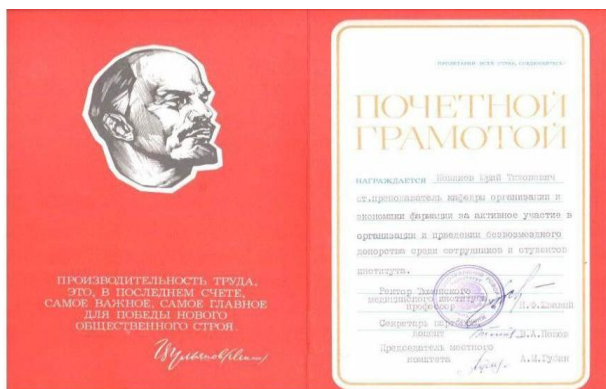


Из газеты «Медик» от 13 мая 1986 г. (статья Ю.Т. Новикова «Дать кровь – спасти жизнь!») «...Коллектив нашего медицинского института может гордиться студентами, активно участвующими в донорском движении. В 1985 г. мы достигли показателя 820 доноро-дач на 1000 студентов. В 1986 г. 1500 студентов вновь пришли на донорский пункт, из них 300 – впервые! Десятки юношей и девушек дали кровь в 8-31 раз! Среди них: Л. Кияшко, Е. Потапова, А. Сидоров, М. Бучакчинская, Г. Топко, Н. Бабкин, Ю. Лесь, Г. Гашев, А. Кулаков, Е. Новичкова, В. Быков, А. Пилат, Г. Чикишева, Т. Чирятьева, Г. Шарова, В. Шамкик и многие другие. По результатам дня донора 1 место занял фармацевтический факультет. Наибольшую активность проявили

студенты I и IV курсов фармфака, III курса педфака и I курса лечфака... В адрес доноров хочется сказать много добрых слов и, в частности, процитировать вот эти поэтические строки:

*И в годы войны, и в мирные дни
Признание народа снискали они –
Кровь щедро свою безвозмездно давая,
И в строй сотни тысяч людей возвращая!
Из крошечных капель воды океаны –
Величье природы стихийная сила.
Но братство людей, поделившихся кровью,
любое величье природы затмило!
Алая капля простого металла
Символом братства и щедрости стала!»...*

Ю. Новиков, Почетный донор СССР



Юрий Тихонович закончил Пермский фармацевтический институт. С 1964 года около 30 лет работал в Тюменском медицинском институте на кафедрах управления и экономики фармации, фармацевтической химии и в научно-исследовательском секторе. Был делегатом IX Всероссийского съезда Общества Красного Креста в 1981 г. Избирался депутатом областного совета народных депутатов. Награжден дипломом и нагрудным знаком Н.И. Пирогова исполнительного комитета Союза обществ Красного Креста и Красного Полумесяца СССР за заслуги в гуманной деятельности, Почетной грамотой ректора института за организацию безвозмездного донорства. Несколько лет назад он побывал в музее истории ТюмГМУ и на встрече со студентами поделился воспоминаниями о донорах прошлых лет.

Из воспоминаний Ю.Т. Новикова: *«...Я всегда активно занимался санпросветработой, как член «Общества Красного Креста», много читал лекций о донорстве. В то время студенты шли сами сдавать кровь и очень активно, не думая о льготах... Донорство очень поддерживалось ректором и деканами. Мы готовили приказ на подпись ректору и вывешивали объявления о дне донора. Студенты шли на станцию переливания крови с 8 до 12 часов. После пили сладкий чай и получали ещё талон на питание. Всем донорам давали два свободных дня: день сдачи и плюс день к каникулам. Самыми активными были студенты фармацевтического факультета. Медицинских отводов почти не было! Студенты, даже переболевшие, например, гепатитом, сами просили принять их кровь, хотя бы для переработки (для изготовления альбумина и других препаратов)... А бывало, что к нам обращались напрямую из лечебных учреждений, когда нужной группы крови не оказывалось на станции переливания крови, и мы экстренно оказывали помощь. В обязательном порядке вели учёт студентов с редкими группами крови и отрицательным резус-фактором. Ректорат самых активных доноров награждал премиями, книгами, ценными подарками и почетными грамотами. Это было конечно приятным событием, но главным было спасение человеческих жизней!... В 1986 году я стал Почётным донором СССР. Более 40 раз я поделился своей кровью с нуждающимися, а последний раз сдал кровь за месяц до моего 60-летия (т.к. больше не разрешается!). Срочно понадобилась кровь в медсанчасти «Нефтяник» для спасения пациента. Я привёл с собой ещё 5 человек! И мужчина был спасён! Радуется то, что и сейчас ситуация меняется к лучшему!».*

Если срочно требовалась кровь для переливания, и нужной группы не было на станции переливания крови, то специалисты станции обращались непосредственно в наш институт. Вот что рассказывала Н.Н. Фатеева, заведующая донорским пунктом областной станции переливания крови: *«Областной больнице срочно потребовалась кровь II группы, резус-отрицательной для спасения двух больных, доставленных из Упоровского района... На станции закончился запас крови нужной группы. После обращения за помощью в медицинский институт активисты донорского отряда начали срочные поиски доноров-студентов с нужными данными. Доноров пришлось искать по всем учебным корпусам и на кафедрах, расположенных на ул. Мельникайте и Пермькова». Как отметила Н.Н. Фатеева, наши студенты-доноры сразу отозвались на просьбу и быстро пришли на донорский пункт. Среди них были студенты педиатрического факультета Т. Скамарцева, Л. Декова, И. Юлаева, Н. Пшеничникова, фармацевтического факультета – И. Щепина, Г. Емелева, Т. Федорова, О. Исаков, Г. Фендель, лечебно-профилактического – В. Рудницкий, А. Потапов, С. Акишева. Жизнь больных была спасена! Врачи, студенты, преподаватели часто сдавали кровь прямым переливанием, когда время не позволяло ждать её со станции переливания крови.*

В институте были и такие энтузиасты, которые ходили в пункты приёма крови как на работу. Это Юрий Тихонович Новиков, профессор Виталий Григорьевич Бычков, профессор Татьяна Викторовна Чирятьева, профессор Станислав Анатольевич Муравьев. Они стали Почетными донорами СССР. Почетными донорами являются также наши выпускники Динара Гумерова, Ирина Георгиевна Лопарева и, возможно, еще многие.



Из воспоминаний профессора Виталия Григорьевича Бычкова, Почетного донора СССР *«После окончания Тюменского мединститута работал в Ханты-Мансийской окружной больнице и часто сдавал кровь. Если кому-то требовалось срочное переливание крови, то обращались ко мне в любое время суток и даже ночью, так как жил рядом с больницей. Иногда сдавал кровь по 2 раза в неделю, хотя можно было 2 раза в год. После сдачи крови день проходил в обычном режиме (без отгула). Даже участвовал в спортивных соревнованиях в день сдачи крови (был председателем профсоюзного комитета больницы и организовывал эти соревнования)...».*

Донорство сейчас переживает не лучшие времена. К 2008 году количество доноров в РФ сократилось с 4 миллионов до 1,8 миллиона человек и составило в среднем по России 12-14 доноров на 1000 человек, а в Тюменской области их 22 на 1000. Для обеспечения лечебных учреждений

необходимо не менее 25 на 1000. Сегодня самое опасное мнение: «Меня это не касается». В России ежегодно в переливании крови нуждаются 1,5 миллиона россиян. Любому человеку может в какой-то момент понадобиться донорская кровь. По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови.

Озабоченные сохранением и укреплением высокого духовно-нравственного потенциала студенческой молодежи, руководство Тюменской медицинской академии и Департамента здравоохранения Тюменской области по инициативе Николая Федоровича Жвавого создали в 2005 г. автономную некоммерческую организацию «Добровольцы милосердия» (совместный приказ ректора академии Э.А. Кашубы и директора департамента). В числе учредителей организации были Геннадий Семенович Корепанов – заместитель председателя Тюменской областной думы, Николай Федорович Жвавый – профессор, заведующий кафедрой нормальной анатомии ТюмГМУ, Сергей Леонидович Галян, профессор, проректор по учебной работе ТюмГМУ, Тамара Николаевна Трунилова, преподаватель медицинского лица, Валентина Федоровна Алексеева – президент Тюменского отделения «Всероссийского фонда милосердия и здоровья», Петр Николаевич Жвавый – директор Тюменского медицинского колледжа и Игорь Владимирович Колунин – генеральный директор ООО «СТ-Групп», исполнительный директор фонда «Духовность и здоровье».

АНО «Добровольцы милосердия» призвана направлять добровольческую деятельность трех учебных медицинских учреждений: Тюменской медицинской академии (в тот период), Тюменского медицинского колледжа и медицинского лица (в настоящее время лица № 93). Добровольцы занимаются и донорством. Родственники больных, которым требовалось переливание крови, обращались в нашу организацию. В учебных корпусах вывешивались объявления, и волонтеры спешили на выручку – сдавали кровь для экстренных больных (один из первых командиров добровольческого отряда «Академия» - Екатерина Лаптева).

2 апреля 2012 года под Тюменью произошло несчастье – упал самолет. Одиннадцать человек было доставлено в реанимацию. Им, в том числе, требовалось переливание крови. За неделю на областную станцию переливания крови пришли 1500 доноров, хотя в среднем в месяц станцию посещали около трех тысяч человек. Среди них были и студенты медицинской академии. Авиакатастрофа под Тюменью болью отозвалась в сердцах студенчества. Было решено экстренно создать донорский волонтерский отряд. Командиром избрали Марию Гульятеву. Пресс-клуб «Академия здоровья» медицинской академии в апреле 2013 г. провёл очень важное и нужное для города мероприятие – круглый стол, посвященный медицинским и правовым аспектам донорства, а также мотивации его.

Открывая работу круглого стола, проректор по учебной работе академии Л.А. Суплотова отметила, что во времена ее студенчества День донора был настоящим праздником для будущих медиков: *«...Поступая в медицинский институт, мы знали, что донорство – это наша святая обязанность, поскольку мы связали свою жизнь с помощью людям. Когда в пункте переливания крови по каким-то причинам не брали кровь, студенты плакали, так как не смогли помочь другому человеку...»*.

Первый день общероссийской акции «Весенняя неделя добра» в 2013 году совпал с Национальным днём донора. Добровольцы приняли участие в донорской акции. На станцию переливания крови пришли 194 представителя Тюменской медицинской академии – студенты, интерны, ординаторы, а также сотрудники вуза. Из них 147 человек безвозмездно сдали в совокупности около 60 литров крови. Остальные студенты, желающих сдать кровь, получили отвод по разным причинам, но и они не остались без дела, помогая организаторам в проведении акции.

В 2013 г. за 2 Дня донора 348 студентов сдали более 110 л крови. Это был наилучший показатель среди организаций и вузов г. Тюмени. В мае 2014 г. уже 338 добровольцев нашей академии сдали более 100 л крови. Добровольческий проект «Капля жизни», представленный автономной некоммерческой организацией «Добровольцы милосердия» на III выставку социальных проектов общественных объединений и некоммерческих организаций Тюменской области, стал серебряным призером.

Сегодня молодежь, студенчество ТЮМГМА – активные участники донорского движения и это повод для гордости. В нашем вузе вновь ежегодно проводятся дни донора и желающих спасти жизнь другому своей кровью становится все больше. Сдавать кровь в последние несколько лет становится модным среди информированных и активных молодых людей. *«Это как благотворительность, почти каждый может себе позволить, если только более-менее здоров»*, — размышляет Денис студент 5 курса.

Позвольте представить стихотворение студентки Тамары Сальниковой.

*«У доброты порою нет лица,
И имена не вписаны в скрижали,
Но тех, кто жизнь спасает без конца,
Всегда безмерно люди уважали.*

*Вам редко дарят за труды цветы,
Спасенному порой Вы незнакомы,
У доброты единые черты,
И общий облик тонко невесомый.*

*В газетах не найдем мы имена,
Но где-то, где больничные палаты,
Ладони детской оттиск у окна,
Ребенок выживший оставил вам когда--то.*

*Кровь человека невозможно повторить,
Аналогов у крови нет на свете,
Пойти, купить ее и заменить,
Никто не сможет на большой планете.*

*Лишь человек, в чьем сердце теплота,
И отношение к Земле, как к дому,
Незримо входит в слово «Доброта»
И кровь свою способен дать другому.*

*Казалось бы, как просто и легко,
Отдать того, чего тебе хватает,
Но кровь ведь не парное молоко,
В ней часть души и каждый понимает,
Что Донор переводится – дарить,
Ведь часть себя Вы с кровью отдаете,
Чтоб этим жизнь другому сохранить,
И дело Ваше в истинном почете!»*

***Г.И. Шевелев,
Тюменский государственный медицинский университет***